

Kunst – Stor

- Opdeling: Kunstbanen er delt op i 5 (A, B, C, D, samt opvarmningsområdet). A+B er den ende op mod Søllerupvej, C+D er i den modsatte ende ud mod stien og opvarmningsområdet er på midten mellem de blå streger.
- Opvarmning: Opvarmningsområde anvendes af de hold der træner i efterfølgende timeslots, de 1. 30 min. af træningen, gældende fra 17:30. Eksempel træner man 17.30-19.00, bruger man de første 30 min. i midterområdet på den del, hvor man efterfølgende skal træne.
- Mandag og torsdag inddrages et lille område af B/målfelt til målmandstræning. Her henstilles til at de respektive hold, der træner selvfølgelig viser hensyn til målmandstræningen.
- Der er enkelte ledige tider/baner. Disse er holdt frie som buffer ift. evt. ændringer/pladsmangel
- Mål SKAL flyttes tilbage på plads udenfor banerne efter hver træning. Både aht. Næste hold samt banevedligeholdelse.

Derudover henstilles der selvfølgelig til at alle viser hensyn til hinanden og rykker lidt sammen i denne mørke tid J

Indendørstræning Herfølge hallen/Holmebæk hallen

- Da alle hold i år fra U8 og op tilbydes stævner i futsal sættes der ikke bander op. Samtidig er en del af Herfølge Hallens bander ødelagt og der indkøbes ikke nye.
- Der indkøbes futsalbolde og materialer så der er til begge steder

Baneplan vinter Uge 43-

Baneplan kunst

Lille kunst

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			Lørdag	Søndag	
06:00	08:00	Morgentræning									
16.30	18.00	U5-U6	U7	U8	U11	Netværk P	08.00	09.30			
18.00	19.30	U14	U12	U10	PU12		09.30	11.00			
19.30	21.00	senior8m					11.00	12.30			

Stor kunst

		Mandag				Tirsdag				Onsdag				
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	
16.30	18.00	HBK U14	U11*	HBK U19		HBK U14		HBK U19		U12	U11	U15		
17.30	18.00		MT SK	Opvarmning hold 18.00-19.00 Kunst (midt mellem blå streger)										
18.00	19.00	U12	U10*	HBK PU18	Damesenior	U14	PU12	HBK PU16	HBK PU14	HBK PU14	U13-2	HBK PU16		
18.30	19.00	Opvarmning hold 19.00-20.00 Kunst (midt mellem blå streger)												
19.00	20.00	U13-1	U13-2	U16/U17		U13-1	U15	Senior		U16/U17		HBK PU18	Damesenior	
19.30	20.00	Opvarmning hold 20.00-21.00 Kunst (midt mellem blå streger)												
20.00	21.00	Gørslev					Oldboys		Fodboldfitness		Gørslev			

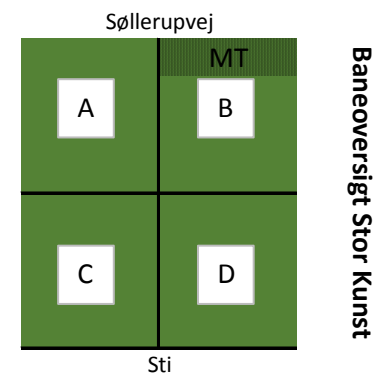
* MT - Målmandstræning SK/CR (bane B) - (målfelt/alt. skraveret område)

SK - Svend Knudsen / CR - Christian Ryborg

		Torsdag				Fredag			
		A	B	C	D	A	B	C	D
16.30	18.00	HBK U14*		HBK U19		HBK U14		HBK U19	
17.30	18.00		MT CR	Opvarmning hold 18.00-19.00 Kunst (midt mellem blå streger)					
18.00	19.00	HBK PU16	U9*	HBK PU14		U14			Netværk D
18.30	19.00	Opvarmning hold 19.00-20.00 Kunst (midt mellem blå streger)							
19.00	20.00	U13-1	Veteran	Senior		Kamp	Kamp	Kamp	Kamp
19.30	20.00	Opvarmning hold 20.00-21.00 Kunst				Kamp	Kamp	Kamp	Kamp
19.30	21.00					Kamp	Kamp	Kamp	Kamp

* MT - Målmandstræning SK/CR (bane B) - (målfelt/alt. skraveret område)

SK - Svend Knudsen / CR - Christian Ryborg



Baneplan vinter Uge 43-

Baneplan Indendørs

Holmebækhallen

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag		
16.00	17.10				TAI-U14/U15			08.00-09.20	
16.00	17.20	PU7-U9		PU7-U9		U10	U7	09.20-10.40	
16.30	18.00						U12-2	10.40-12.00	
17.10	18.20		U9		TAI-U12/U13				
17.00	18.30								
17.20	18.40	PU12				U8			
18.20	19.30		Senior		TAI-U16/U17				
18.30	19.30								
18.40	20.00	U15				Damesenior			

Herfølge Hallen

		Fredag	Lørdag
08.00	09.30		
09.30	11.00		U11
11.00	12.30		PU14
12.30	14.00		PU16
16.00	17.20	U13-2	
17.20	18.40	U5-U6	
18.40	20.00	Senior	

Oversigt gruppe/årgang

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
U5/U6	Mini (16.30-18.00)				Herfølge Hallen (17.20-18.40)		
U7		Mini (16.30-18.00)				Holmebæk Hallen (9.20-10.40)	
U8			Mini (16.30-18.00)		Holmebæk Hallen (17.20-18.40)		
U9		Holmebæk Hallen (17.10-18.20)		Kunst A(17.30-19.00)			
U10	Kunst B (17.30-19.00)		Mini (18.00-19.30)		Holmebæk Hallen (16.00-17.20)		
U11	Kunst D(16.30-18.00)		Kunst B(16.30-18.00)	Mini (16.30-18.00)		Herfølge Hallen (09.30-11.00)	
U12	Kunst A (17.30-19.00)	Mini (18.00-19.30)	Kunst A(16.30-18.00)	Futsal - TAI - Holmebæk hallen	Kunst B (16.30-18.00)	Holmebæk Hallen (10.40-12.00)	
U13-1	Kunst A (18.30-20.00)	Kunst A (18.30-20.00)		Kunst A (18.30-20.00)			
U13-2	Kunst B(18.30-20.00)		Kunst B(17.30-19.00)	Futsal - TAI - Holmebæk hallen	Herfølge Hallen (16.00-17.30)		
U14	Mini (18.00-19.30)	Kunst A(17.30-19.00)		Futsal - TAI - Holmebæk hallen	Kunst A(18.00-19.30)		
U15	Holmebæk Hallen (18.30-20.00)	Kunst B (18.30-20.00)	Kunst C+D (16.30-18.00)	Futsal - TAI - Holmebæk hallen			
U16-U17	Kunst B+C (18.30-20.00)		Kunst A (18.30-20.00)	Futsal - TAI - Holmebæk hallen			
Senior		Kunst A+B (18.30-20.00)/Holmebæk		Kunst (18.30-20.00)			
Oldboys		Kunst A(19.30-21.00)					
Veteran				Kunst B (19.30-21.00)			

U7-U9 piger	Holmebæk Hallen (16.00-17.15)		Holmebæk Hallen (16.00-17.30)				
HBK-PU12	Holmebæk Hallen (17.15-18.30)	Kunst B(17.30-19.00)		Mini (18.00-19.30)			
HBK-PU14		Kunst D(17.30-19.00)	Kunst A(17.30-19.00)	Kunst C+D (17.30-19.00)		Herfølge Hallen (10.40-12.00)	
HBK-PU16		Kunst C(17.30-19.00)	Kunst C+D (17.30-19.00)	Kunst B(17.30-19.00)			
HBK-PU18	Kunst C (17.30-19.00)		Kunst D(18.30-20.00)				
Dame senior	Kunst D (17.30-19.00)		Kunst C(18.30-20.00)		Holmebæk Hallen (18.40 - 20.00)		
Fitness		Kunst C+D(19.30-21.00)					
Gørslev	Kunst (19.30-21.00)		Kunst (19.30-21.00)				
Tai - Futsal				Holmbækhallen (16.00-19.30)			